



LE RHR AU MENTAL



Bien que rejoints à plusieurs reprises, les Marnais ont su serrer les rangs pour s'imposer.

Les Rapaces ont eu toutes les peines du monde à voir se dessiner leur premier succès de la saison samedi passé face aux valeureux Picards de Pont de Metz.

Le premier acte de la rencontre était à mettre au crédit des Greenfalcons dont le jeu, basé sur l'impact physique et le pressing, semblait déranger les Rémois. Ces derniers s'en remettaient à leur portier Haas, solide pour sa première rencontre avec l'équipe 1, et dont les prouesses ont longtemps permis à ses coéquipiers de rester dans le coup. Les Messipontins brisaient cependant l'égalité par Delsarte (21'10). Ce but devait servir de déclic, puisque sur l'engagement, Lhoste ramenait les siens dans la rencontre (21'54) juste avant la pause.



Les débats reprenaient là où ils s'étaient arrêtés, et il fallait moins de deux minutes à L'excellent pour trouver le fond du filet (26'22). Hoyer lui répondait pour les visiteurs sur la mise en jeu (26'58), imité dans la foulée par Caudron (27'13, 2-3). Mais Maujean nivelait la marque (28'42), puis Lhoste (31'41) et Godefroy en supériorité (34'05) donnaient deux longueurs d'avance aux Rapaces.

Le match semblait plié, avant que Caudron ne relance la partie (38'02), et que les compteurs soient remis à zéro grâce à Poisson sur avantage numéri-

que (39'34). Le jeu se durcissait quelque peu, des pénalités étant appelées de part et d'autre. Et sur une situation de trois contre trois, L'excellent de nouveau offrait la victoire à ses couleurs (43'12, 6-5). Le pointage ne devait plus évoluer malgré la sortie du gardien picard.

Reims s'impose dans la douleur, mais devra cependant monter en puissance pour espérer l'emporter à Viry ce samedi.



Crédit photos : Black Ghost - I.Bruière

Prochaines dates

- 26 sept N1 Viry Chatillon vs RHR
- 26 sept Loisir RHR vs Loisir Viry Chatillon
- 27 sept N2 Féminine Rouen vs RHR en amical

VILLE DE Reims

CONSEIL REGIONAL CHAMPAGNE ARDENNE

LA MARNE CONSEIL GÉNÉRAL

RADIO 88.3

Restaurants Pizzapal www.pizzapal.com

Le Petit Comptoir

Fabrice Paillot

LOGÉLIS

Votre Spécialiste de la location
57 rue Chanzy 51100 REIMS

OPTIMHOME.COM
1^{er} réseau immobilier à domicile

SARL TARDIVEAU

Chauffage Climatisation Plomberie

L'ATELIER am COMPOSITION

La maîtrise du numérique



800.600





RHR News n°109

L'actu du Roller Hockey Reims

23/09/2009

Le roller pour tous

<http://www.rollerhockeyreims.com/>

HORAIRES D'ENTRAINEMENT

Suite à l'attribution par la Ville de Reims de 2h30 supplémentaires pour les entraînements, vous trouverez ci-dessous les horaires modifiés pour la saison 2009-2010. ces horaires sont valables à partir de vendredi 25 septembre

Pour résumer :

- le lundi pas de changement
- le mercredi décalage d'1/4 d'heure à partir de 18h15 pour donner plus de créneau à l'équipe N1
- le vendredi éclatement du groupe poussin 1/benji sur 2 créneaux pour obtenir des entraînements plus homogènes, décalage des Juniors et nouveau créneau spécifique Féminine
- le samedi nouvel entrainement Gardiens

N'oubliez pas que chaque mardi a lieu au complexe Géo André une préparation musculaire spécifique, adapté à l'âge des joueurs et encadré par nos entraîneurs. La participation de-



Prochaines dates

- 26 sept N1 Viry Chatillon vs RHR
- 26 sept Loisir Viry Chatillon vs RHR
- 27 sept N2 Féminine Rouen vs RHR en amical

	Catégorie	Prépa Physique	Entraînement	Etirements
Lundi	Poussin 1 et 2		18h00 - 19h00	19h00 - 19h20
	Cadet	18h15 - 18h45	19h00 - 20h00	20h00 - 20h20
	N1		20h00 - 21h15	
	N3		21h15 - 23h00	

Mardi	Benji/Minime/Cadet/Junior	musculation à Géo André		18h00 - 19h00
-------	---------------------------	-------------------------	--	---------------

Mercredi	Ecole de hockey/Gd débutant		16h00 - 17h15	17h15 - 17h30
	Benjamin		17h15 - 18h15	18h15 - 18h30
	Féminine/Minime	17h30 - 18h00	18h15 - 19h30	19h30 - 19h45
	N3/Junior	18h45 - 19h15	19h30 - 20h45	20h45 - 21h00
	N1		20h45 - 23h00	

Vendredi	Poussin 1/ Benji2		18h00 - 19h15	19h15 - 19h35
	Benji 1 / Minime 2	18h30 - 19h00	19h15 - 20h15	20h15 - 20h35
	Junior	19h30 - 20h00	20h15 - 21h30	21h30 - 21h50
	Féminine		21h30 - 23h00	

Samedi	Loisir		08h30 - 10h30	
	Ecole de hockey/Poussin 2		10h30 - 11h30	11h30 - 11h50
	Fitness Famille		11h30 - 12h30	
	Entraînement Gardiens	11h40 - 12h10	12h30 - 13h45	13h45 - 14h05
	Cadet		13h45 - 15h00	15h00 - 15h10

Attention, ce planning pourra être ajusté fonction du nombre de joueurs de chaque créneau.

Les joueurs et parents seront bien sûr informés de toute évolution dans les meilleurs délais

2/2

800.600